

いわき市ボランティア活動センター  
(ボラセン)では、こんな活動をしています

- ★ ボランティアの登録・斡旋
  - ★ ボランティアに関する情報収集・発信
  - ★ 助成金情報の発信
  - ★ 各種ボランティア講座の開催
  - ★ 市民活動共有スペースの利用
  - ★ ボランティアルームの利用(団体のみ)
  - ★ 古切手の収集
- 他にもいろんな活動をしています!!

こんなボランティア活動があるよ

- ★ 傾聴ボランティア活動
- ★ ボラセン運営のお手伝い
- ★ 福祉施設等でのイベントのお手伝い
- ★ 福祉施設等でのレクリエーション活動
- ★ 要援護者宅での片付け
- ★ 障がいを持っている方の支援活動
- ★ 被災された方の支援活動



ボランティアって???

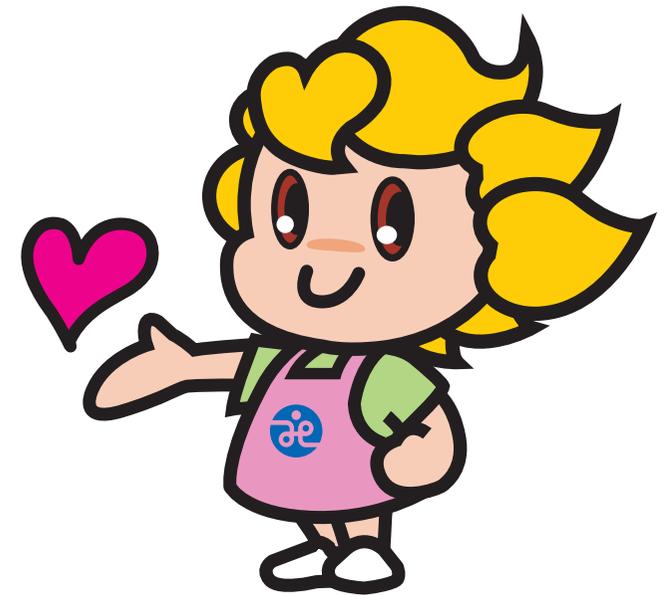
自分ができることを  
自分ができる時間で  
そして、  
誰かを**笑顔**に、**元気**にする活動が  
ボランティア活動です。



〒970-8026  
いわき市平字菱川町1番地の3  
(いわき市社会福祉センター内)  
いわき市社会福祉協議会  
いわき市ボランティア活動センター  
電話：0246-38-6631  
FAX：0246-38-6632  
Eメール：saigai-vc-shakyo.com  
ブログ：  
<http://iwakisaigaivc.blog.fc2.com/>



# いわき市 ボランティア 活動センター



 社会福祉法人  
いわき市社会福祉協議会

ボランティアがしたい!!  
そうだ!! いわき市社会福祉協議会  
ボランティア活動センターに行ってみよう!!



### ①登録しよう

- ★ 自分が活動できる曜日
- ★ 自分ができるところをスタッフに伝えよう

登録して活動することで新しい発見があるかも!



### ②ボランティア活動保険に入ろう

- ★ 活動中にケガをしちゃった
- ★ 活動中にケガをさせちゃった

平成25年度	ボランティア活動保険加入カード
加入者名	様
(団体・グループ名)	
加入プラン	A・B・天災A・天災B
補償期間	平成 年 月 日～平成26年3月31日
社会福祉法人 全国社会福祉協議会	



このカードがあれば、安心してボランティア活動ができるよ!

たくさんの方が集う  
そんな場所がボランティア活動センターです

まずは、  
ボラセンに来てみよう  
ボラセンスタッフに話をしてみよう  
ボランティアをしたい人も  
ボランティアをお願いしたい人も  
ボラセンからはじまる

ボランティアを通して  
人と人がつながる

## ボランティアのチカラ

人から人へ  
ボランティアでつながる

### ③活動場所の紹介

- ★ ○○な活動や□□な活動がありますよ  
まずは、TRYしよう

はい。できまーす



活動できる人いますか?

### ⑤出会い

- ★ スタッフやボランティアさんとの交流
- ★ 地域の方々との交流



ボランティアのことだけでなく、さまざまな情報を交換

坂道を登るのは、大変そうだ。だから車イスを押してあげよう!

おじいさん私が車イスを押してあげるね

ありがとうねえふくみちゃんは優しいね!

### ④ボランティア活動

- ★ ひとりで活動
- ★ 仲間で活動
- ★ グループで活動

イベントのボランティアスタッフとしての活動もあるよ!

