

健康づくりサポートセンターで

健康への 第1歩

健康づくり全般に対する
総合サポートを行います!

健康づくりサポートセンター
の利用者を募集します!



場所

健康づくりサポートセンター
(いわきゆったり館内)

期間

10月1日(土)~最大5ヶ月間

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります

開所
時間

11時から20時まで **事前予約制**

※メニューによって時間が異なります

参加費

無料

主な内容

- 運動教室など各種教室に参加して楽しく健康づくりの第一歩を学べます。
- 運動器具を使用して自分のペースで運動できます。
- 健康状態に合わせた運動・栄養・健康に関する個別相談ができます。

利用申込方法

定員

50名

※定員を超える応募があった場合は抽選と致します。
※抽選の結果は、当選した方のみご連絡します。
※以前参加された方も申込み可能です。
※18歳以上の方が対象です。

申込
締切

9月16日(金)

締切日必着

申込
方法

電話、メール、FAXにて受付。FAXの場合はチラシ裏面の申込用紙にご記入
いただき、下記健康づくりサポートセンターまでお願いします。



いわき市健康・福祉プラザ

いわき市常磐湯本町上浅貝22-1

TEL 0246-43-0801

FAX 0246-43-0804

E-mail yuttarikan@wing.ocn.ne.jp



webサイト