



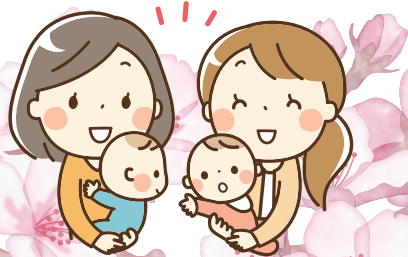
このマークは社会福祉協
議会の「社」を図案化し、
「手を取りあって、明るいま
あわせな社会を建設する姿」
を表現しています。

いわき市 社会福祉協議会だより

第158号
令和8年4月15日発行
発行・編集

社会福祉法人
いわき市社会福祉協議会
いわき市平字菱川町1番地の3
(いわき市社会福祉センター内)
TEL0246-23-3320 FAX0246-35-5031
ホームページ <https://www.iwaki-shakyo.com>
メールアドレス master@iwaki-shakyo.com

子育てサロン



目次

子育て中のみなさんを応援します！	2～3
ご利用ください 社協のサービス	4～5
ボランティア活動センター通信	6
社協通信	7
地区協議会だより	8



社協のイメージキャラクター「ふくみちゃん」

応援します！



子育てサロン

子育てに関する不安や悩みなどの相談と、参加者同士で育児に関する様々な情報交換ができます。

利用対象者は、おおむね3歳未満の子どもと保護者となり、地域の集会所や公民館などを活用し、月1回程度開催しています。

開催にあたっては、地域の主任児童委員、民生委員・児童委員、ボランティアなどが主体となり、手遊びや音楽に合わせたダンス、絵本の読み聞かせ、季節に合わせた行事などを行っています。

参加者の声

- 情報交換ができるので毎月楽しみにしています！
- 子育て中の悩みを聞いてもらえて気持ちが楽になりました。
- 親子ともに友達ができる嬉しいです！



令和8年度は、市内の18ヵ所で子育てサロンの開催を予定しています！

(令和8年4月1日現在)

地区名	開催日	開催場所	利用料(回)	お問い合わせ先	
平	第1木曜日	赤井公民館	200円	平地区協議会 (平地区保健福祉センター内)	☎22-6441
	第2水曜日	平第二十六区集会所			
	第2木曜日	中央台公民館			
	第2金曜日	豊間中央集会所			
	第3金曜日	いわき市社会福祉センター			
	第3金曜日	草野公民館			
	第4月曜日	飯野公民館			
	第4水曜日	下平窪公民館			
小名浜	毎月2回	小名浜市民会館	無料	小名浜地区協議会 (小名浜地区保健福祉センター内)	☎54-2123
勿来	第1金曜日	江栗公民館	無料	勿来地区協議会(いわき市勿来支所内)	☎68-6409
常磐	第3火曜日	磐崎公民館	無料	常磐地区協議会(いわき市常磐支所内)	☎43-2119
内郷	第3水曜日	みまや集会所	300円	内郷地区協議会 (いわき市総合保健福祉センター内)	☎27-8707
四倉	第4水曜日	大野公民館	100円	四倉地区協議会(いわき市四倉支所内)	☎32-2114(代)
遠野	第3火曜日	上遠野公民館	250円	遠野地区協議会(いわき市遠野支所内)	☎89-2111(代)
小川	第2月曜日	小川地域活性化センター	100円	小川地区協議会 (小川・川前地区保健福祉センター内)	☎83-1329(代)
好間	第2金曜日	好間公民館	200円	好間地区協議会(いわき市好間支所内)	☎36-2221(代)
田人	第3木曜日	田人ふれあい館	250円	田人地区協議会(いわき市田人支所内)	☎69-2111(代)
久之浜・大久	第4木曜日	大久公民館	無料	久之浜・大久地区協議会 (いわき市久之浜・大久支所内)	☎82-2111(代)

※利用料については、おやつ代等に充てられています。



子育て中のみなさんを

～地域子育て支援拠点事業～ カンガルーひろば

子育て中の方々が気軽に交流できる場所として、「カンガルーひろば」を開所しています。

利用対象者は、おおむね3歳未満の子どもと保護者となり、保育士による子育て相談や関連情報の提供、助言などを行います。

- *開所日：毎週 月曜日～金曜日
(祝日、12月29日～1月3日を除く)
- *場所：いわき市社会福祉センター 1階
- *利用料：無料
- *開放時間：10時から15時まで
※第3金曜日のみ12時から17時まで



令和8年度のイベント予定

4月	春を楽しもう
5月	みんなで作ろうこいのぼり
6月	歯の大切さを学ぼう
7月	七夕まつりをしよう
8月	子育てコンシェルジュとお話しよう
9月	絵本に親しもう
10月	ハロウィンパーティーをしよう
11月	体を動かしてあそぼう
12月	クリスマス会をしよう
1月	食事とおやつについて考えよう
2月	豆まき会をしよう
3月	ひなまつりをしよう



参加者の声



- 年の近い子どもがいるママと情報交換ができて嬉しいです！
- 子育てで心配なことを保育士さんに相談でき安心しました。
- 毎月のイベントでは季節を感じられて、子どもも喜んでます♪

お問い合わせ先 カンガルーひろば ☎21-3733まで

社協のサービス

みんなでつくる地域の支え合い 生活支援コーディネーターが応援します！

生活上のお困りごとありませんか？

大変だなあ…



コーディネート
(つなぐ)

自分ができること何かあるかな…

趣味を活かして
誰かの役に立ちたい



お話し相手に
なれるといいな

誰もが住み慣れた地域で、いきいきと元気に暮らし続けられるよう、私たち「生活支援コーディネーター（SC）」は、地域の皆さんとともに、生活のさまざまな困りごとに対応する「支え合いの仕組みづくり」を進めます。

生活支援
コーディネーターへの
ご相談はこちら➡

平 地 区	平 地 区 協 議 会	☎22-6441
小 名 浜 地 区	小 名 浜 地 区 協 議 会	☎54-2123
勿 来 ・ 田 人 地 区	勿 来 地 区 協 議 会	☎68-6409
常 磐 ・ 遠 野 地 区	常 磐 地 区 協 議 会	☎43-2119
内 郷 ・ 好 間 ・ 三 和 地 区	内 郷 地 区 協 議 会	☎27-8707
四 倉 ・ 久 之 浜 大 久 地 区	四 倉 地 区 協 議 会	☎32-2114(代)
小 川 ・ 川 前 地 区	小 川 地 区 協 議 会	☎83-1329(代)

お問い合わせ先 地域福祉課 ☎23-3320(代)まで

ご相談ください 生活・就労支援センター

生活や仕事のことなどでお困りの方からの相談を受け、解決に向けて、一人ひとりの生活状況に合わせた継続的なサポートを関係機関と連携しながら行います。

まずはお話を聞かせてください

こんなお困りごとはありませんか？
ご家族のことでもご相談ください。



引きこもりの子どもの
将来が不安



仕事が見つからない



仕事が
うまく続かない



借金の返済で
生活が苦しい



収入が減って
家賃が払えない

就労体験事業を利用してみませんか

就労の経験がないことや人とのコミュニケーションに不安があり、働くことに自信が持てない方などを対象に、就労体験の機会をとおして、自立に向けた支援を行います。

体験内容

- フードバンク食糧品等の仕分け
- 事務補助
- その他作業

作業の様子



お問い合わせ先 生活・就労支援センター ☎38-6500（直通）まで
✉ seikatsu-shien@iwaki-shakyo.com

ご利用ください

くらしのあんしんをおてつだい! あんしんサポート

● あんしんサポート（日常生活自立支援事業）とは？

判断能力が十分でなくなっている方（例えば、認知症高齢者、知的・精神障がい者など）が、地域で安心して自立した生活が送れるように、福祉サービスの利用援助や日常的金銭管理などの援助を行う事業です。

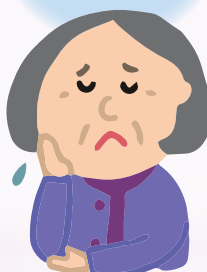
主なサービスの内容

- 福祉サービスを利用または利用をやめるために必要な手続きをします。
- 福祉サービスの利用料を支払う手続きをします。
- 銀行などに行って、日常生活に必要なお金の出し入れを支援します。
- 通帳や印鑑など大切な書類をお預かりし、貸金庫など安全な場所で保管します。

福祉サービスの
手続きが
わからない

計画的にお金を
使いたいけれど、
うまくいかない

通帳などを
しまった場所を
忘れてしまう
ことがある



利用料

1回1時間あたり1,500円 1時間を超えた場合は30分ごとに500円加算されます。

お問い合わせ先 生活支援課 ☎23-3320(代)まで

介護保険事業のご案内

介護保険制度の要介護・要支援認定を受けた方が、安心して在宅生活を送ることができるよう次のサービスを行っています。ぜひご利用ください。

訪問介護サービス

訪問介護員（ヘルパー）がご自宅を訪問し、入浴・排せつ・食事などの身体介護や、調理・洗濯・掃除等の生活援助といった日常生活の支援を行います。

訪問入浴サービス

移動入浴車で3名のスタッフが家庭を訪問し、ご本人に最適な方法で入浴、洗髪などを行います。入浴の前後に看護師による健康チェックを行います。

訪問入浴サービスは、お部屋まで浴槽を運ぶので、移動などの負担も少なく起きることが困難な方も安心して入浴できます。

居宅介護支援サービス

ご本人やその家族が安心して福祉サービスを利用できるように、介護支援専門員（ケアマネージャー）が本人・家族の希望などを伺い、本人の心身の状況にあったプランを作成し、他機関との調整及び連携を図ります。

湯本温泉を
利用しています!



お問い合わせ先 ホームヘルプセンター ☎35-2822まで

ボランティア活動センター通信

いわき市ボランティア活動助成金配分結果報告

いわき市における地域福祉の向上を目指し、福祉活動に関わる地域住民・民間団体の自主的で継続的なボランティア活動を育成・助長することを目的に「いわき市ボランティア基金」を設置しています。

助成金は、ボランティア活動のための研修会、資機材の整備、福祉教育活動などさまざまな分野へ幅広く配分しています。

◆令和7年度までの助成実績

- ・助成団体数 478団体
- ・助成総額 105,293,481円

令和7年度助成金配分結果 20団体 総額383万3千円

助成団体名	助成額	助成内容
いわき市ボランティア連絡協議会	306,000円	ボランティア団体交流会等の開催及び広報誌の発行
勿来地区ボランティア連絡会	192,000円	広報活動に必要な広報誌発行业務及び農業体験事業
山田ふれあい福祉会	148,000円	ボランティア活動時に着用するエプロン購入費用
福祉レクリエーションネットワーク inふくしま・いわき	200,000円	レクリエーション活動及び資料作成のための機材の整備
いわき傾聴ボランティア「みみ」	139,000円	傾聴ボランティア養成講座の開催
地域コミュニティ匠の会	200,000円	庭園等剪定作業に要する器材の整備
永崎女性の会	200,000円	地元中学・高校や災害公営住宅住民と地元住民による交流事業
ひまわり日本語教室	210,000円	外国にルーツがある子どもの日本語支援活動に係る経費
ガールスカウト福島県第28団	41,000円	防災アイデアブックを活用した広報活動事業
シャイネン	124,000円	音楽ボランティアに必要な音響機器の整備
いつだれボランティア会	200,000円	オレンジカフェ及びコミュニティ食堂運営充実のための設備整備事業
子育てポピークラブ	59,000円	子育て支援の為に教材及び資料・教材費用
読み聞かせ未来キャラバン	169,000円	読み聞かせ活動に必要な絵本の購入及び体験活動に必要な機材の整備、活動周知の為にリーフレットの作成
特定非営利活動法人 いわき市障がい者職親会	200,000円	設立30周年記念誌の発行
特定非営利活動法人はなのころ	74,000円	障がい者のアート作品を展示した交流ギャラリースペースの発信
おはなし会「わっ!」	200,000円	おはなし会に使用する教材の整備
子育てサポーターつどい ★てんしのほほえみ★	180,000円	活動に必要な資器材の整備
小名浜女性の会	120,000円	資料作成に必要な機材の整備
いわき市社会福祉協議会 ボランティア活動センター	871,000円	ボランティア活動保険助成事業及び災害ボランティアセンターの常設運営事業
合 計	3,833,000円	

ボランティア活動助成金配分を受けて いつだれボランティア会



私たちは、食をとおした居場所づくりを目的として、投げ銭制のコミュニティ食堂（第一木曜日を除く木曜日）とオレンジカフェ（認知症カフェ・毎週水曜日）を行っています。

ボランティア活動助成金の配分金や企業・市民の皆様からの食材等の寄付により運営しており、参加者の居場所づくりや単身高齢者等への弁当配布、医療福祉を目指す学生の実習の受け入れなど、みんなが社会とつながることを大切に、活動しています。

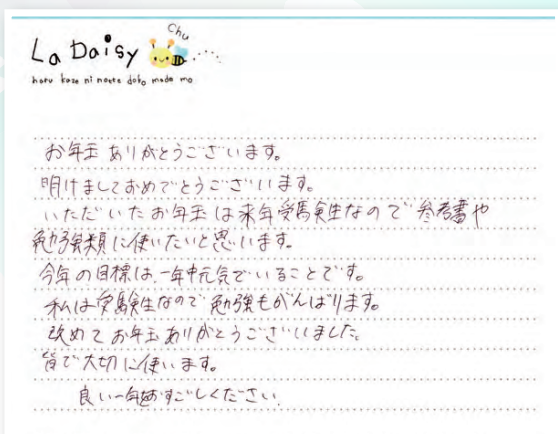
お問い合わせ先 ボランティア活動センター ☎23-3320(代)まで

社協通信

児童養護施設へ「お年玉」と 「就職等準備金」をお届けしました

皆さまからお寄せいただいた「歳末たすけあい募金」の中から、児童養護施設（いわき育英舎）に入所している子どもたちへ「お年玉」と、高校を卒業し就職または進学をする子どもたちへ「就職等準備金」をお届けしました。

感謝のメッセージが届きました。



お問い合わせ先 生活支援課 ☎23-3320代まで

いわき市老人クラブ連合会 からのお知らせ

いわき市老人クラブ連合会では、仲間づくりと生きがいづくりの活動として、文化創作活動、介護予防運動、ボランティアなど、幅広い取り組みを行っています。

また、各地区の老人クラブでは、花いっぱい運動・昔遊びの伝承活動などを行っています。おおむね65歳以上の方ならどなたでも加入できますので、「新しい仲間をつくりたい」、「自分の知識を活かしたい」など、活動に関心のある方は、お問い合わせください。



シルバーグラウンド・ゴルフ交流大会

お問い合わせ先
いわき市老人クラブ連合会 ☎24-5313まで

令和8年度 ボランティア活動保険の 加入はお済みですか？

ボランティア活動を安心して行うために、ボランティア活動保険に加入することをお勧めしています。

この保険は、活動中のケガや他人の物を壊してしまった場合などに補償されます。

詳しくは、ボランティア活動センターへお問い合わせください。

◆ボランティア活動保険の年間保険料

- ・基本プラン 350円
- ・天災プラン 500円

※補償期間は、加入日の翌日から
令和9年3月31日までとなります。

お問い合わせ先
ボランティア活動センター ☎23-3320代まで

地区協議会だより

市内13地区(平、小名浜、勿来、常磐、内郷、四倉、遠野、小川、好間、三和、田人、川前、久之浜・大久)に地区協議会を設置し、『住み慣れた地域で共に生き、支え合い、誰もが安心して、健康で自分らしく暮らせるまち いわき』を基本理念に、地域住民の福祉ニーズに合ったさまざまな事業を実施しています。

平地区協議会 (子育てサロン)



就園前の子どもと保護者を対象に、子どもたちの健やかな成長と交流の場として、月1回公民館等8箇所で開催しています。民生委員・児童委員や主任児童委員の協力のもと、親子体操や絵本の読み聞かせ、季節に合った行事などを取り入れています。また、参加者は子育てに関する情報交換や悩みを相談し合い、有意義な時間を過ごしています。

◆詳しくは、平地区協議会 ☎22-6441まで

小名浜地区協議会 (青少年福祉体験学習)



視覚に障がいのある人の情報の受け取り方を知り、寄り添う姿勢を学ぶことを目的に、昨年12月10日、永崎小学校4年生37名を対象に点字体験学習を実施しました。参加した児童からは、「点字を打つのが楽しかった。もっと挑戦したい」といった声が聞かれ、学びを深める時間となりました。

◆詳しくは、小名浜地区協議会 ☎54-2123まで

四倉地区協議会

(ボランティア講座)



災害時に地域で支え合う力を高めることを目的に、2月2日、地域住民20名を対象に、四倉公民館で開催しました。当日は赤十字奉仕団による非常時の調理実習や、災害支援ネットワークいわき代表・馬目一浩氏の講話「平時だからこそ、災害ボランティアについて考える」をテーマに災害支援について理解を深めました。参加者からは「実際に体験できて分かりやすかった」との声が聞かれ、備えへの意識を高める機会となりました。

◆詳しくは、四倉地区協議会 ☎32-2114代まで

川前地区協議会

(地域高齢者交流事業「をどりの会」)



地区内の高齢者が明るく、生きがいをもって生活できる環境づくりを目的に、月1回川前公民館で開催しています。参加者は、「敬老会」や「川前にぎわい祭り」などで、日頃の成果を披露するために、仲間とともに踊りの練習に励んでいます。体を動かすことで、健康づくりにもつながっています。

◆詳しくは、川前地区協議会 ☎84-2111代まで

久之浜・大久地区協議会

(ボランティア研修会)



福祉の現状や課題に対する理解を深めることを目的に、1月28日福祉推進委員や関係機関の職員などを対象に久之浜・大久ふれあい館で開催しました。当日は30名が参加し、NPO法人 明日飛子ども自立の里 いわき地域若者サポートステーションの清水国明氏を講師に招き、「生きづらさを抱えた若者への支援」について理解を深めました。

◆詳しくは、久之浜・大久地区協議会 ☎82-2111代まで



編集後記

暖かな春の日差しとともに、新年度が始まりました。ランドセルや新しい制服に身を包み、登校することもまた春の訪れを感じます。新しい出会いや環境の変化が多いこの季節、地域でもさまざまな活動が始まる時期です。日々のあいさつや声かけなど、何気ないつながりが安心して暮らせる地域につながっていくのではないのでしょうか。これからも、温かな地域のつながりを大切にしていきたいですね。広報委員一同

皆さまの声をお待ちしております！

いわき市社会福祉協議会では、市民の皆さまの声をお待ちしております。手紙、電子メールでお気軽にお寄せください。
住所：いわき市平字菱川町1番地の3（いわき市社会福祉センター内）

ホームページ▶ <https://www.iwaki-shakyo.com>

メールアドレス▶ master@iwaki-shakyo.com



いわき市協
ホームページ